

Консультация для родителей:
«Какие есть полезные компьютерные игры для детей»

Подготовила воспитатель
Мокрецова О.М.

Шелехов, 2015г.

Многие родители интересуются, какие есть **полезные компьютерные игры для детей**, хотя некоторые психологи утверждают, что детям вредны компьютерные игры. Но в современном мире появляются новые и полезные для детей игры, которые развивают и делают ребенка умнее и образованнее. Так как, играя в игры приятнее развиваться, чем всеми старыми способами.

Ученые из Оксфордского университета на протяжении двух лет проводили исследования того, как компьютерные игры все-таки влияют на здоровье и психику детей. И результат, в принципе, оказался ожидаемым. Итак, главный итог заключается в том, что компьютерные игры благоприятно влияют на развитие психики и умственных способностей ребенка. У него развивается улучшенная реакция, скорость реагирования. Более того, играя в логические игры он также увеличивает постепенно уровень своего интеллекта, учится решать задачи на логику. Уже ведь давно доказано, что уровень IQ напрямую зависит именно от логического мышления, а не количества бесполезных знаний, которые забивают мозг. Но есть и обратная сторона медали - это зрение. Оно действительно становится значительно хуже, если играть в компьютерные игры более 3 часов в сутки. Лучше всего игры положительно влияют на развитие в том случае, если ребенок может самостоятельно контролировать время игры. Поэтому родителям необходимо держать под контролем этот момент. Не следует разрешать сидеть ребенку допоздна на компьютере. А в этом, кстати, поможет система родительского контроля, которая устанавливается и на ПК, и на игровых консолях. При помощи данного программного обеспечения можно удобно контролировать время игры, дистанционно узнавать, чем ребенок занимается на компьютере и так далее.

Какие есть полезные компьютерные игры для детей

Шашки или шахматы

На первом месте лучших компьютерных игр стоят именно он-лайн шахматы или шашки. Так как в Интернете вы играете с реальным соперником, думаете логически и развиваетесь. Играть в шашки или шахматы дома с одними и теми же соперниками не особо интересно и полезно. В Интернете есть миллионы разнообразных соперников, с которыми можно многому научиться, играя в шахматы или шашки онлайн.

Стратегии, монополия, настольные

Так же, как не странно психологи и специалисты признали, что стратегии очень полезны для детей и их, можно отнести к списку полезных **компьютерных игр** для детей. Тут нужно думать, и думать свысока – на уровне руководителя города, армии, государства или даже целой планеты. Можно думать пошагово, а можно в режиме реального времени. Пошагово проще, потому что с компьютером по очереди думаешь. Во втором случае времени на размышления нет. Иначе, пока ты думаешь, компьютер уже все сделает. Отличный тренажер для выработки стратегического мышления. Но играть больше 2 часов сидя за компьютером в стратегии и любые другие игры не желательно. Норма 2-3 часа в день и то отдельно, тогда ваш ребенок будет здоровым и довольным.

Если же 2-3 часа мало для ребенка и он, впадает в зависимость от компьютерных игр, тогда лучше вообще перестать давать ребенку играть в такие игры и обратиться за помощью к врачу или психологу за консультацией и индивидуальным лечением зависимости.

Симуляторы.

Пожалуй, это один из самых популярных жанров компьютерных игр. Секрет его популярности – в разноплановости. Ведь симулировать можно все, что угодно. Можно оказаться и пилотом самолета, и богом. Отдельный вид симуляторов – спортивный. Любой вид спорта – футбол, волейбол, сноуборд, хоккей – все, что душе угодно. Плюс этого жанра в том, что все подобные игры в большей или меньшей степени являются обучающими. Некоторые обучающие программы построены именно на основе симуляторов. Например, хочется выучить английский. Находишь игру, где главный герой – русский, попадает в Англию, и там начиная с азов, изучает язык для того, чтобы освоится в этом мире. Польза, на мой взгляд, ощутимая. Особенно если играть со звуком.

Квесты.

По ним специализируются люди дотошные и скрупулезные. Любящие подумать. Реальное время не имеет значения, главное в этих играх – ничего не пропустить. В основном это детективные истории. Решить задачу в квестах с наскоку не получится. Польза от них очевидна. Развивается логическое мышление, внимание, и тренируется память, усидчивость, а заодно и терпение.

Игры, связанные с вопросами и ответами

Также есть полезные компьютерные игры для детей связанные с разгадыванием разнообразных кроссвордов, логические игры, где нужно отвечать на детские вопросы, разгадывать различные математические задачки и не только. Главное чтобы игра нравилась ребенку и развивала его разум.

Также нужно знать не только какие есть *полезные компьютерные игры* для детей, но и реальные игры: например теннис, футбол, баскетбол и другие виды спорта. Так как спорт, значительно полезнее для ребенка, чем сидение за компьютером. Нужно чтобы ребенок развивался как физически, так и психологически, чтобы быть здоровым и умным.

Список источников:

1. <http://psych-olog.ru/2015/03/kakie-est-poleznye-kompyuternye-igry-dlya-detej/>
2. <http://adento.ru/1009-kompyuternye-igry-dlya-detey-poleznye.html>
3. <http://shkolazhizni.ru/computers/articles/23017/>
4. <http://www.7ya.ru/article/Poleznye-kompyuternye-igry>
5. <http://www.as2x2.com/content/kompyuternye-igry-byvayut-li-oni-poleznymi>
6. <http://www.deti03.com/t141-topic>
7. <https://dcurr-fanipol.schools.by/pages/konsultatsija-dlja-roditelej-o-rol-i-kompjuterov-v-zhizni-vashego-rebenka>